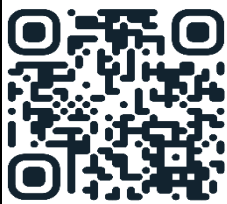


<p>- اگر کودک شیر میخورد، به شیردهی ادامه دهید و اگر نمیتواند پستان را بگیرد، بهتر است با فنجان، به وی شیر بدهید .</p> <p>- بینی کودک با ید ۱۵ دقیقه قبل از مصرف شیر یا غذا و قبل از خواب تمیز شود. برای رقیق کردن ترشحات بینی میتوانید از قطرههای بینی استفاده کنید . به این ترتیب که :</p> <p>سر کودک را به عقب خم کنید و دو قطره از محلول را در هر سوراخ بینی بچکانید پس از یک دقیقه، از بادکش (پوآر) برای تخلیه ی ترشحات، استفاده کنید . در صورت نبود بادکش با دستمال نرم، بینی وی را تمیز نمایید . برای کودکان بزرگتر؛ کودک را طاق باز، بخوابانید . سپس با حرکت سر وی به طرف چپ و راست، قطره را در سوراخهای بینی اش بچکانید از وی بخواهید فین کند . این کار را میتوان چندین بار تکرار کرد تا بینی باز شود .</p> <p>- داروها را طبق دستور پزشک و به میزان مشخص شده مصرف نمایید و دوره درمان را کامل کنید .</p> <p>- داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید .</p>	<p>مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل</p>
<p>- در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید:</p> <ul style="list-style-type: none"> - سرفه شدید، تهوع و استفراغ به همراه پریدن مرتب غذا در گلو - تنفس سریع و تند، خس خس سینه، تنگی نفس و کیبودی لبها - طولانی شدن علائم سرماخوردگی بیش از ۱۴- ۱۰ روز به ویژه اگر سرفه خلط دار باشد . - سردرد شدید یا درد ناحیه ی صورت، به طوری که بیش از ۲-۴ روز طول بکشد . - گوش درد یا ترشح از گوش - تورم غدههای لنفاوی، ورم صورت، تغییرات چشمی یا ترشح زرد رنگ از چشم - نخوردن غذا و ناتوانی در نوشیدن (کودک نتواند چیزی بخورد یا بنوشد) - تب بالای ۳۸/۵ درجه سانتیگراد 	<p>پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک</p>
<p>برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید</p>	<p>اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار</p>



جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید

